

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.07.017

慢性肾脏病风邪因素的临床表现及证候类型文献研究

黄为钧, 赵进喜*, 王世东, 肖永华, 傅强, 宫晴

(北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓 5 号, 100700)

摘要 目的 通过文献统计慢性肾脏病中风邪证候因素的主要临床表现, 为相关诊断标准以及量表的制定提供数据支持。方法 检索中国期刊数据库以及万方数据库中慢性肾脏病风邪研究的相关文献, 对纳入文献进行名词术语规范化处理后, 分别统计风邪证候因素的临床表现、主要证候类型以及祛风药的应用频次。结果 共纳入文献 33 篇。慢性肾脏病风邪证候因素的临床表现共有 15 种, 出现频次前 5 位的依次为急性发作时伴有外感症状或因外感诱发而反复发作 (28), 尿中大量泡沫 (14), 面部浮肿 (12), 腰膝酸痛、关节疼痛 (7), 头晕、耳鸣、血压升高 (6); 风邪相关的证候类型共 5 种, 出现频次分别为风邪外袭 (24)、肾风内动 (9)、肝风内动 (4)、风毒外侵 (3)、风湿外侵 (2); 使用风药 65 种, 出现频次前 5 位的依次为防风 (16)、蝉蜕 (13)、僵蚕 (12)、地龙 (9)、紫苏叶 (9)、麻黄 (8)、全蝎 (8)、荆芥 (8)。结论 慢性肾脏病的风邪证候因素临床主要表现为急性发作时伴有外感症状或因外感诱发而反复发作、尿中大量泡沫、面部浮肿, 主要体现为外感风邪、肾风内动以及肝风内动三种证候类型。

关键词 慢性肾脏病; 风邪; 祛风药; 中医证候

风邪是慢性肾脏病发生发展过程中的重要因素, 而在中医治疗慢性肾脏病的临床实践中, 祛风药得到了广泛的应用, 风邪证候因素已经得到了足够的重视。但是目前仍然没有一个公认的关于慢性肾脏病风邪证候因素临床表现特点的标准, 这严重阻碍了慢性肾脏病中医临床科研的实施。本研究通过文献检索, 统计相关文献中关于肾脏病风邪证候因素的临床表现, 最终得到慢性肾脏病风邪证候因素的临床表现特点, 为进一步制定科研量表以及证候标准提供依据。

1 资料与方法

1.1 资料来源

以“肾脏病”“风邪”为关键词检索中国期刊数据库以及万方数据库中相关文献, 检索日期为 1993 年 1 月 1 日至 2016 年 3 月 1 日。

1.2 纳入标准

慢性肾脏病 (包括原发性肾脏病、继发性肾脏病以及慢性肾脏病急性发作) 风邪证候因素相关研究, 包括论著、专家经验、病例报告、临床研

究; 同一作者的相关论述以及经验介绍只取 1 篇。

1.3 规范化处理

对文献中意义相近而表达不同的临床表现, 依照《中医临床诊疗术语·证候部分》^[1]并结合专业知识进行统一规范。

1.4 统计学方法

采用 Microsoft Excel 2010 建立数据库并进行频数分析, 统计风邪证候因素的主要证候类型、临床表现以及祛风药使用频次。

2 结果

2.1 文献总体概况

共纳入文献 33 篇, 病种涵盖原发性肾小球肾炎、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、隐匿性肾炎、紫癜性肾炎。

2.2 慢性肾脏病风邪证候因素的临床表现

33 篇文献风邪证候因素的临床表现共有 15 种, 其出现频次见表 1。表 1 示, 慢性肾脏病风邪证候因素的临床表现文献中出现频次较高的有“急性发作时伴有外感症状或因外感诱发而反复发作”“尿中大量泡沫”“面部浮肿”“腰膝酸痛, 关节疼痛”“头晕, 耳鸣, 血压升高”。

2.3 慢性肾脏病风邪证候因素的证候类型

33 篇文献中有 27 篇文献对慢性肾脏病风邪证

基金项目: 国家自然科学基金 (81473664); 北京中医药大学基本科研业务费项目 (2016-JYB-XS147)

* 通讯作者: zhaojinxim@126.com, (010) 84013293

表 1 33 篇文献中慢性肾脏病风邪证候因素
临床表现分布情况

临床表现	频次	频率 (%)
急性发作时伴有外感症状或因外感诱发而反复发作	28	84.85
尿中大量泡沫	14	42.42
面部浮肿	12	36.36
腰膝酸痛, 关节疼痛	7	21.21
头晕, 耳鸣, 血压升高	6	18.18
伴有斑疹、痛疽、疔疖等	4	12.12
好发于冬春季	4	12.12
手足抽搐, 抽搐惊厥	3	9.09
皮肤瘙痒	2	6.06
震颤、肢体麻木	2	6.06
反复口腔溃疡	1	3.03
反复腹泻或大便不调	1	3.03
进食海鲜等发物可导致病情加重	1	3.03
情绪波动可加重病情	1	3.03
病情变化快	1	3.03

候因素的具体证候类型进行了阐述。表 2 示, 慢性肾脏病风邪证候因素最常见于风邪外袭证、肾风内动证、肝风内动证、风毒外侵证以及风湿外侵证, 可概括为外风侵袭、肾风内动以及肝风内动 3 个证候类型。

表 2 27 篇文献中慢性肾脏病风邪证候因素
证候类型分布情况

证候类型	频次	频率 (%)
风邪外袭	24	88.89
肾风内动 (风邪鼓动)	9	33.33
肝风内动	4	14.81
风毒外侵	3	11.11
风湿外侵	2	7.41

2.4 慢性肾脏病祛风药使用情况

33 篇文献共使用祛风药物 65 种, 其中出现两次以上的药物有 42 种, 具体见表 3。表 3 示, 出现频次大于 3 次的祛风药多达 35 种, 其中防风、蝉蜕、僵蚕、地龙、紫苏叶为肾脏病治疗中使用较多的祛风药物, 其在文献中出现的频次在 9 次以上。

3 讨论

风邪与肾脏病存有密切的联系, 早在《黄帝内经》就有关于“肾风”的记载, 如《素问·风论》云“肾风之状, 多汗恶风, 面庞然浮肿, 脊痛不能正立, 其色焮, 隐曲不利, 诊在颐上, 其色黑”, 同时还提出“以冬壬癸中于邪者为肾风。风中五脏六腑之俞, 亦为脏腑之风”, 而在《素问·奇病论》中有“有病庞然如有水状, 切其脉大紧, 身无痛者, 形不瘦, 不能食, 食少, 名为何病? 岐

表 3 33 篇文献中慢性肾脏病祛风药使用情况

药物	频次	药物	频次
防风	16	菊花	4
蝉蜕	13	柴胡	3
僵蚕	12	秦艽	3
地龙	9	防己	3
苏叶	9	雷公藤	3
麻黄	8	威灵仙	3
全蝎	8	鹿衔草	3
荆芥	8	海风藤	3
浮萍	7	乌梢蛇	3
徐长卿	7	钩藤	3
牛蒡子	6	地肤子	3
桂枝	6	薄荷	3
独活	6	菝葜	3
青风藤	6	苦杏仁	3
羌活	6	鬼箭羽	2
桔梗	5	白蒺藜	2
豨莶草	5	天麻	2
桑叶	5	西河柳	2
细辛	5	金雀根	2
升麻	4	络石藤	2
蜈蚣	4	紫苑	2

伯曰: 病生在肾, 名为肾风”的记载。可见, 在《黄帝内经》时代就已经认识到风邪与肾脏病的密切关系, 并提出“肾风”病名, 并认为“肾风”发病与风邪外袭有关, 其病位在肾。在《黄帝内经》的基础上, 当代医家结合现代医学相关知识, 认为“肾风”相当于现代医学的肾小球肾炎, 可分为“急肾风”与“慢肾风”^[2-3], 治疗当重视祛风。随着对肾脏病认识的深入, 很多学者结合自己的临床实践经验, 认识到除了原发性肾炎可以从风论治外, 糖尿病肾病、紫癜性肾炎都可以从风论治^[4-6], 甚至有学者提出各种类型的肾脏病都可以从风论治^[7]。但是关于肾脏病中风邪证候因素的临床表现形式各研究者的观点并不统一, 更缺少相关的诊断标准, 这给肾脏病“从风论治”的相关研究带来了很大障碍。基于此制定具有一定公信力的肾脏病风邪证候因素的判定量表具有重要的意义, 而文献研究可为量表的制定提供一定的数据支持。

本研究结果显示, 肾脏病中风邪证候因素的临床表现有很多, 但是多数学者认为“急性发作时伴有外感症状或因外感诱发而反复发作”“尿中大量泡沫”“面部浮肿”“腰膝酸痛, 关节疼痛”“头晕, 耳鸣, 血压升高”等症状为风邪证候因素的主要临床表现。《黄帝内经》云“少阴属肾, 肾上连肺, 故将两脏”; “肾足少阴之脉……, 从肾上贯肝膈, 入肺中, 循喉咙, 挟舌本”, 可见

肺、咽喉与肾脏关系密切。风邪犯肺，在肾气亏虚的基础上易循经脉犯及肾脏，导致肾脏疾病，故急性肾脏病往往伴有外感症状或者发作前有外感病史，而慢性肾脏病亦常因外感而加重。风为阳邪，风水相搏，导致水湿外溢于上，故出现颜面水肿，因此“面部浮肿”也是风邪证候因素的重要表现形式之一。“尿中大量泡沫”这一症状在古籍中很少提出，当代中医学者结合临床经验，认为该症状应为风邪犯肾的一个重要指征。风性疏泄，与肾主闭藏相克，风邪犯肾，导致肾不能固藏，精微物质外泄，导致大量泡沫的产生^[8]。此外，很多肾脏病伴有腰膝酸痛、关节疼痛等症状，其原因为“邪不能独伤人”，风邪犯肾的根本原因在于肝肾亏虚，而肾主骨生髓、腰为肾之府、膝为筋之府，因此肾脏病受风湿邪气侵袭时，往往还侵犯人体腰膝关节乃至全身关节，导致腰膝酸痛、关节疼痛。最后，肾脏病常伴有头晕、耳鸣、血压升高等表现，这些症状是肝风内动的指征，而肝风内动的产生与肾络伏风有关，肾络伏风不仅可以与外风同气相引，亦可引动肝风，故肾脏病加重时常伴有头晕、耳鸣、血压升高等肝风内动的表现^[8]。

风邪可分为外风、络风以及肝风等多种形式，肾脏病的风邪又为何风呢？本研究结果显示，风邪侵袭最被认可，其次是肾风内动，最后是肝风内动。也有研究者认为这三者都存在^[8]。肾脏病急性发作时伴有外感症状，或常因外感诱发而反复发作，这是风邪侵袭最有力的证据。而尿中大量泡沫出现被认为是肾风内动的指征^[8]；肾脏病加重时，往往伴有头晕、耳鸣、血压升高等症状证明了肝风内动的存在。基于此可以得出结论，肾脏病中风邪证候因素主要以外风侵袭、肾风内动、肝风内动三种形式呈现，而其中肾风内动为核心，即易与外风同气相引，又可引动肝风上扰。

风邪在肾脏病的发生发展中起着重要的作用，因此，肾脏病的治疗中风药的使用也得到了很多学者的重视^[10-11]。本研究显示，临床常用祛风药多达几十种，其中最为常用的是防风、蝉蜕、僵蚕、地龙、紫苏叶。防风具有祛风解表、胜湿止痛之功，《本草纲目》记载该药可“去上焦风邪，头目滞气，经络留湿”，故防风不仅可以用于治疗风邪犯肺，使风邪不至循经内传肾脏，还可以去除经络留湿，对伴有疼痛的肾脏疾病具有很好的疗效。蝉蜕、乌梢蛇为虫类药，能够搜剔肾络伏风，现代药理研究也证实蝉蜕、乌梢蛇等药物均可起到抗炎和免疫抑制的作用^[12-13]，而炎症与肾脏病具

有密切的关系^[14]。紫苏叶也是较为常用的祛风药，《长沙药解》认为此药具有“通经达脉，发散风寒”之功效，而《药品化义》称此药为“放邪气出路之要药”，可见紫苏叶既可以发散风寒，截风邪于表，同时可通经络，宣散络中之邪。

“从风论治”是慢性肾脏病的主要治疗方法之一，临床中祛风药物的使用较为广泛，但是目前仍然没有一个公认的关于慢性肾脏病风邪证候因素的诊断标准。本研究结果显示，慢性肾脏病风邪证候因素的主要临床表现为“急性发作时伴有外感症状或因外感诱发而反复发作”“尿中大量泡沫”“面部浮肿”，外感风邪、肾风内动以及肝风内动为临床主要证候类型，常用祛风药为防风、蝉蜕、僵蚕、地龙、紫苏叶，这一结论可为下一步制定证候标准提供依据。

参考文献

- [1] 国家技术监督局. 中医临床诊疗术语: 证候部分 [S]. 北京: 中国标准出版社, 1997.
- [2] 李靖, 高菁, 吕仁和. 从风论治原发性肾小球疾病的病因病机 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2005, 11(10): 731-733.
- [3] 董少宁, 王耀光, 黄文政. 黄文政运用蝉蚕肾风汤经验初探 [J]. 辽宁中医杂志, 2011, 38(9): 1735-1736.
- [4] 黄学民, 赵进喜, 张亚欣. 论糖尿病肾病疏风通络治法及其抗炎免疫损伤作用 [J]. 北京中医药大学学报(临床版), 2012, 19(1): 44-46.
- [5] 牛永宁, 柴可夫. 中医从风论治糖尿病肾病探析 [J]. 中华中医药杂志, 2013, 28(6): 1654-1657.
- [6] 陈权宋, 玉华. 从风毒论治小儿过敏紫癜性肾炎 84 例疗效观察 [J]. 四川中医, 2007, 25(10): 84-85.
- [7] 孙艳淑. 略论肾病从风论治 [J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(2): 165-166.
- [8] 孙伟, 孙淑艳, 曾安平, 等. 肾病从风论治的探讨 [J]. 南京中医药大学学报(自然科学版), 2001, 17(5): 275-278.
- [9] 王暴魁, 傅文录. 风与肾病论 [J]. 中国医药学报, 2004, 19(4): 206-209.
- [10] 孟立锋, 李吉武, 蓝芳. 从“风性开泄”理论探讨风药治疗肾性蛋白尿的机制 [J]. 中医药通报, 2013, 12(3): 34-35.
- [11] 吴喜利, 孙万森, 石兴民, 等. 慢性肾小球疾病“风伏肾络”机制研究 [J]. 医学研究杂志, 2011, 40(1): 137-139.
- [12] 马世平, 瞿融, 杭秉茜. 蝉蜕的免疫抑制和抗过敏作用 [J]. 中国中药杂志, 1989, 14(8): 42-45.
- [13] 沈杰, 鲍建芳, 张之澧, 等. 乌梢蛇水解液对炎性和炎症性细胞因子的作用 [J]. 临床内科杂志, 2002, 19(增刊): 94-96.
- [14] 王伟铭, 陈永熙, 陈楠. 慢性肾脏病与肾脏纤维化和炎症 [J]. 内科理论与实践, 2007, 2(6): 417-419.

Literature Study on Clinical Manifestations and Syndrome Types of Wind Pathogen Factors in Chronic Kidney Disease

HUANG Weijun, ZHAO Jinxi, WANG Shidong, XIAO Yonghua, FU Qiang, GONG Qing

(Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700)

ABSTRACT Objective To provide data support for setting related diagnosis criteria and scales by statistics of main clinical manifestations of wind pathogen syndrome factors in chronic kidney diseases from literature analysis.

Methods Related papers on chronic kidney disease and wind pathogen were reviewed in Chinese Journal Database and WanFang Data. Included papers were made terminology standardization. Then, the researchers calculated the clinical manifestations of wind pathogen syndrome factors, the main syndrome types and the use frequency of dispelling-wind herbs.

Results Totally 33 papers were included. There were 15 clinical manifestations of wind pathogen syndrome factors. The top 5 frequent manifestations were acute attack with exogenous symptoms or repeated attacks due to exogenous pathological factors (28), a large amount of foam in urine (14), puffiness of face (12), waist and knee pain/arthritis (7), dizziness/tinnitus/raised blood pressure (6). There were 5 syndrome types related to wind pathogen, wind pathogen attack (24), internal stirring of kidney wind (9), internal stirring of liver wind (4), external invasion by wind-toxicity (3) and external invasion by wind-dampness (2). Sixty-five wind-related herbs were used. Top 5 of the frequency were Fangfeng [*Radix Saposhnikoviae*] (16), Chantui [*Periostracum Cicadae*] (13), Jiangcan [*Bombyx Batryticatus*] (12), Dilong [*Lumbricus*] (9), Zisuye [*Folium Perillae*] (9), Mahuang [*Herba Ephedrae*] (8), Quanxie [*Scorpio*] (8) and Jingjie [*Herba Schizonepetae*] (8). **Conclusion** Main clinical manifestations of wind pathogen syndrome factors in chronic kidney disease were acute attack with exogenous symptoms or repeated attacks due to exogenous inducing, a large amount of foam in urine, puffiness of face, which showed 3 syndrome types of exogenous wind pathogen, internal stirring of kidney wind and internal stirring of liver wind.

Keywords chronic kidney disease; wind pathogen; dispelling-wind herb; Chinese medicine syndrome

(收稿日期: 2016 - 05 - 14; 修回日期: 2016 - 09 - 06)

编辑: 崔京艳

北京东华原医疗设备有限公司

Beijing Donghuayuan Medical Equipment Co., Ltd.

—— 中医，精于药，成于器

智能化煎药系统-打造现代化煎药中心

现代化煎药中心通过互联网、物联网等现代技术，将配备了计算机控制系统的煎药设备联结起来，开创了煎药一体化的创新服务理念，实现了煎药室煎药质量的全程把控和信息追溯。

中药开方→调剂→浸泡→煎煮→包装→配送

可控制性：煎药过程自动控制，保证煎药质量。

可追溯性：可以提供煎药质量追踪，保护患者利益、减少医患纠纷。

高效性：减轻煎药室工作人员的劳动强度，改善工作环境，并起到减员增效的效果。

自动
先煎
后下



地址：昌平区科技园区振超路1号

咨询热线：400-888-0258 / 800-810-0359 官方网站：<http://www.donghuayuan.com/>